

APPROCCIO E SCOPERTA SULL'ARTE DEL CLOWN

Stage residenziale rivolto ai **professionisti** delle arti dal vivo e agli **amatori** che desiderano fare esperienza della dimensione clownesca

con **Jean Ménigault** in arte **Méningue**

Fin dall'inizio affronteremo un lavoro fisico, respiratorio e vocale, graduale e coinvolgente, che parte da sotto i vostri piedi e si propaga in tutto il corpo creando aperture, sensazioni, percezioni per nuove azioni...

Prenderemo nuovamente coscienza del suolo su cui ci muoviamo, del nostro corpo articolato nello spazio che ci circonda, degli altri, e dopo tanti incontri, sguardi, risate, giochi di ruolo, di regole da seguire, di false maschere, di meraviglie, questa esperienza vi porterà in piedi sul cammino della vostra propria presenza in "Eggomi ! "...du paraître à l'être, ovvero apparire per essere...

Una presenza fluida nel respiro, che vive la sensazione di abitare pienamente il proprio corpo nella giusta "intensione", guardare e ascoltare con tutto il corpo, avere una coscienza a 360°. Vivere l'istante e goderne, osservare quello che si manifesta, che si rivela, da dentro, e al di fuori con lo spettatore... il clown è già lì, a nudo, a vista e presente a sé stesso, nell'urgenza d'esistere, pronto a condividere un piccolo niente che può diventare un gran tutto!

Date e orari di lavoro

VENERDI 21 AGOSTO ore 15 - 20

SABATO 22 AGOSTO ore 10-19 (2:30 di pausa pranzo)

DOMENICA 23 AGOSTO ore 10-18 (2:30 di pausa pranzo)

Pasti e pernottamento

Sistemazione in stanze doppie (portare i propri asciugamani). Il luogo è fornito di connessione wifi e di una lavatrice. La cucina sarà autogestita dai partecipanti insieme al maestro; considerare 20€ in più per la cassa comune del cibo per tutti i pasti del soggiorno, pagabili in contanti.

Numero partecipanti: **min. 6 - max. 12**

Cosa portare

Un materassino o una coperta matrimoniale, due paia di calzini lunghi e spessi (tipo montagna).
Per chi ce l'ha, il proprio naso di clown.

Costo dello stage

240€ (alloggio compreso) con iscrizione entro il 15/08/2026

Caparra di 100€ da versare a:

Jean Moise Menigault

IBAN: IT38B0306967684510341326547

Causale:

iscrizione stage di clown 21-22-23 agosto 2026

Agriturismo Montevaso Teatro del Montevaso - Chianni (PI) - Toscana

www.montevaso.it – A 40 KM DA LIVORNO

Strada provinciale Montevaso km 17, 500 - Chianni 56030 (PI)

PER SAPERNE DI PIÙ SUL MAESTRO JEAN MÉNIGAUULT:

Jean Méningue **3496469154**

www.meningue.com - jean@meningue.org

